

1

Association des jardins familiaux de Versailles

MULCH OU PAILLIS



Préambule

- Les informations qui suivent sont issues de l'expérience de 2 années de paillage
- Chaque choix a des avantages et des inconvénients
- Libre à chacun de prendre ce qu'il lui convient et ce qu'il pense être le mieux pour lui

NB : Volontairement je n'évoque pas les solutions à base de plastique.

Mulch ou paillis ?

- Les 2 signifient la même chose mais « paillis » est souvent associé à l'apport de paille/foin.
- Définition : Couche de matériau protecteur posée sur le sol, principalement dans le but de réguler la température.

mais pas que ...

2 grandes catégories

- **Ceux qui améliorent le sol en lui apportant des choses.**

paille, foin, BRF (Bois Raméal Fragmenté), etc ...

- **Ceux qui n'apportent rien au sol mais le protègent quand même**

mulchs minéraux ou industriels : bâches, galets etc.
(La présentation n'en parlera pas)

Les avantages

- Peut réduire de 40 % les apports en eau grâce à la préservation de l'humidité
- Limite le lessivage en cas de forte pluie
- Réduit la pousse des adventices (herbes non désirées)
- Nourrit la terre : en se décomposant, les végétaux employés en paillis fertilisent le sol.
- Sert d'habitat pour la microfaune du jardin. La couverture végétale donne un refuge à de nombreux insectes et micro-organismes, dont l'action est décisive pour les plantes cultivées.
- Isole du froid

Les inconvénients

- Peut offrir un refuge aux limaces
- Apporte parfois des herbes non désirées
- Nécessite d'être bougé lors de la période de semis de certains légumes à petites graines (carottes, salades, etc)
- Pas facile de s'en procurer et de le stocker
- A renouveler régulièrement (1 an max pour la paille et 2/3 ans pour le BRF)

Le mulch en pratique

- Pour être efficace, il est nécessaire de mettre une bonne couche de mulch sur votre sol.
BRF 10 cm, paille 15-20 cm !
- Enlever le mulch durant quelques semaines au printemps.
=> - de limace par temps humide
=> la terre se réchauffe plus rapidement
- Il n'y a aucun problème à semer des graines de haricots, fèves, ou à faire lever des pommes de terre sous un paillage de 10-15 cm.
- Attention aux limaces ...



D'autres moyens pour limiter la consommation d'eau

- Les engrais verts
- Les gestes adaptés
- L'organisation du potager
- Les oyas ou réservoirs diffuseurs
- Mouiller au bon moment

Autres moyens : Les engrais verts

- A semer en fin d'été et en automne,
- Leur système racinaire rend la terre + souple et + poreuse pour une meilleure rétention de l'eau.
- En mars, une fois le feuillage coupé, les engrais verts mélangés superficiellement vont se transformer en humus, favorisant le développement de micro-organismes. La terre devient alors plus friable et retient davantage l'eau.
- Exemples : phacélie, orge, féverole, seigle, avoine, moutarde

Autres moyens : les gestes adaptés

- **L'arrosage au pied** : La pomme de l'arrosoir est utile pour asperger les semis d'une pluie fine en ne tassant pas trop la terre. Mais pour arroser au pied des plantes, préférez l'arrosage au goulot. C'est à la fois plus facile, plus précis et, en cas de sécheresse, bien plus économe, pour délivrer l'eau juste à la base des plantes, au niveau des racines.

Et si on ne souhaite pas mettre du mulch

- **Le binage** : Émietter la terre de surface à l'aide d'une binette (griffe). Cela brise la croûte et ameubli le sol. Ce travail du sol facilite la pénétration de l'eau et limite l'évaporation en réduisant les remontées d'eau par capillarité.
- **La cuvette** : En surface, creuser une cuvette de quelques centimètres de profondeur au pied des plantes ou une rigole de 10 à 20 cm de part et d'autre des rangs pour diriger l'eau et éviter son ruissellement hors du jardin L'eau d'arrosage se conservera au plus près de la plante.

Autres moyens : l'organisation du potager

- **Le choix des espèces** (maïs, melon, pastèque ... aiment boire)
- **Assembler les espèces selon leurs besoins en eau**
ex : Les plantes gourmandes en eau seront dans un carré qui sera arrosé tous les jours, et le carré des plantes moins économes en eau ne le sera qu'une fois par semaine.
- **Ombler les semis et les jeunes plants** : cela évite l'évaporation de l'eau. Les semis restent plus humides et la germination est bien meilleure.
- **Nourrir le sol avec du compost** : Il joue un rôle d'éponge et améliore la capacité du sol à retenir l'eau.

Autres moyens : les réservoirs diffuseurs

- Les oyas : pots en céramique micro poreuse à enterrer ou à planter



Elles laissent échapper progressivement l'humidité nécessaire.



- Economie d'eau très importante (50 à 70 %)
- Apport en eau 3 x moins fréquent

Autres moyens : arroser au bon moment

- **Au printemps ou en automne** : arroser le matin convient. L'eau profite aux plantes sans favoriser les limaces.
- **En été** : il est préférable d'arroser le soir, afin que l'eau s'infilte pendant la nuit et ne s'évapore pas trop vite. (Attention cela profite aussi aux limaces ou escargots)
- La présence d'un pluviomètre permet « concrètement » de savoir la quantité d'eau que la terre a reçu.
- Certains légumes ont des racines qui vont puiser l'eau en profondeur (carottes, betteraves, tomates, haricots, pois ...). En les arrosant souvent, leurs racines se développent en surface et sont ainsi dépendantes des arrosages.

=> Laisser les se débrouiller seuls. Les racines descendront en profondeur, là où l'eau trouve refuge. Arroser-les juste au moment du semis (le temps de la germination) ou de la plantation, puis pailler.

Références

- Wikipédia : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Paillis>
- Oyas-environnement : <http://www.oyas-environnement.com/>
- Jardiner futé : www.jardinerfute.com
- Rustica : www.rustica.fr
- Permaculture, agroécologie, etc ... : <http://www.permacultureetc.com/>
- Le potager d'Olivier : <https://www.youtube.com/channel/UC3-gwlrYQi5Q3t00Tyr2tmQ/videos>

Commande groupée

Matière	Lieu	Poids	Limitation	Prix unitaire	Livraison
Foin	Le Perray en Y. 78610	13 Kg	Pas de minimum de commande	4,00 €	100,00 €
Foin	Orcemont	15 kg		4,50 €	inclue
Foin bio	Perche Normandie	12/15 kg	Prix unitaire fixe, on peut en commander 30 ou moins ...	12,00 €	75,00 €
Paille de blé	Saulx-Marchais 78650	12/15 kg	Min. 50 bottes	3,50 €	
Paillage bois défibré criblé 20/70	BAILLY	250 kg / 1 m3	livraison par 30 m3 (7,5 t)	25,30 €	inclue
Paillage bois défibré criblé 20/70	BAILLY	250 kg / 1 m3	livraison par 20 m3 (5 t)	32,45 €	inclue
Paillage bois défibré criblé 20/70	BAILLY	250 kg / 1 m3	livraison par 10 m3 (2,5 t)	54,45 €	inclue
Plaquettes forestieres cr 0/20 ou 20/40	BAILLY	300 kg / 1 m3	livraison par 30 m3 (9 t)	47,85 €	inclue
Plaquettes forestieres cr 0/20 ou 20/40	BAILLY	300 kg / 1 m3	livraison par 20 m3 (6 t)	47,85 €	inclue
Plaquettes forestieres cr 0/20 ou 20/40	BAILLY	300 kg / 1 m3	livraison par 10 m3 (3 t)	77,22 €	inclue



MERCI ...

Des questions ?

Le mulch organique

- **Paille** : 10 cm mini, dure 1 an. Apport du potassium.
- **Foin** : 10 cm mini, dure 1 an. Apport du potassium et un peu d'azote
- **BRF** : 10 cm, dure 2/3 ans ou +. Frais, il nourri le sol (gros apport d'humus). Moi il sert essentiellement à la couverture.
- **Lin** : 5/10 cm. Nourri et allège les sols trop lourds sans les acidifier. Arrosé, il forme une croûte et résiste au vent.
- **Cosses de sarrasin** : 5 cm, dure 2/3 ans avec complément. Pour vivaces en massif.
- **Coques de cacao** : 5 cm, dure 1 an. Apport de l'azote mais peut être un handicap pour les sols déjà riches. Il reste en place pendant un an...etc
- **Feuilles** : 5 cm, - d'un an. Participent à la création de l'humus et au développement des micro-organismes
- **Tonte de gazon** : 2/3 cm, qq semaines, Riche en azote,
- **Carton** : 1 an : Apport matière carbonés, empêche les herbes non désirées, avec paille ou terreau dessus.